

Boletín del **CIEPS**

Perspectivas y opiniones sobre la política pública
desde el desarrollo social

COVID-19 EN EL ESTADO DE MÉXICO

Año 10, número 05, mayo de 2020



INTRODUCCIÓN

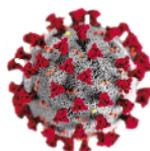
Este documento explica la dinámica territorial de la población mexicana que dio positivo a la prueba de COVID-19; y enuncia las características de los mismos (sexo, edad, mujeres embarazadas, hablantes de lengua indígena y pacientes que se encuentran intubados).



Objetivo 3 Salud y bienestar

Respuesta al COVID-19

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estado liderando el esfuerzo mundial para hacer frente al COVID-19. El Plan estratégico de preparación y respuesta, elaborado por la OMS y asociados, destaca las medidas de salud pública que deben adoptar los países para prepararse y responder ante dicha enfermedad. La actualización de la estrategia de abril de 2020 proporciona una guía adicional para la respuesta de salud pública a nivel nacional y subnacional; subraya el apoyo coordinado que se necesita de la comunidad internacional para estar a la altura del desafío que supone el COVID-19.



COVID-19

De acuerdo con la OMS, es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus, descubierto recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Actualmente, el COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

PROPAGACIÓN DEL COVID-19

Una persona puede contraer COVID-19 si está en contacto con otras infectadas, ya que la enfermedad se propaga, principalmente, de un individuo a otro, a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o boca de una persona contagiada al toser, estornudar o hablar.

Dichas gotículas son relativamente pesadas, no llegan lejos y caen rápidamente al suelo; sin embargo, sí pueden caer sobre objetos y superficies. Cuando una persona las toca y después lleva las manos a ojos, nariz o boca, es posible que se contagie. También si se llegan a inhalar las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por ello, es importante mantenerse al menos a un metro de distancia del resto de las personas.



TRATAMIENTO

- No existe medicamento que cure los coronavirus, solo alivian los síntomas que generan.
- El virus que causa el COVID-19 es nuevo, por lo cual se investiga para crear una vacuna.

Contexto internacional

- **31 de diciembre 2019**, se informan a la OMS los primeros casos de neumonía detectados en Wuhan, China. Durante este periodo, el virus es aún desconocido. Los casos ocurren entre el 12 y 29 de diciembre, según autoridades de salud de Wuhan.
- **20 de enero de 2020**, el Centro Nacional de Enlace para el Reglamento Sanitario Internacional de la República de Corea informó el primer caso del nuevo coronavirus en el país (mujer de 35 años de edad, de nacionalidad china, con residencia en Wuhan, provincia de Hubei, China).
- **11 de Marzo 2020**, el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, declara que el coronavirus pasa de epidemia a pandemia.



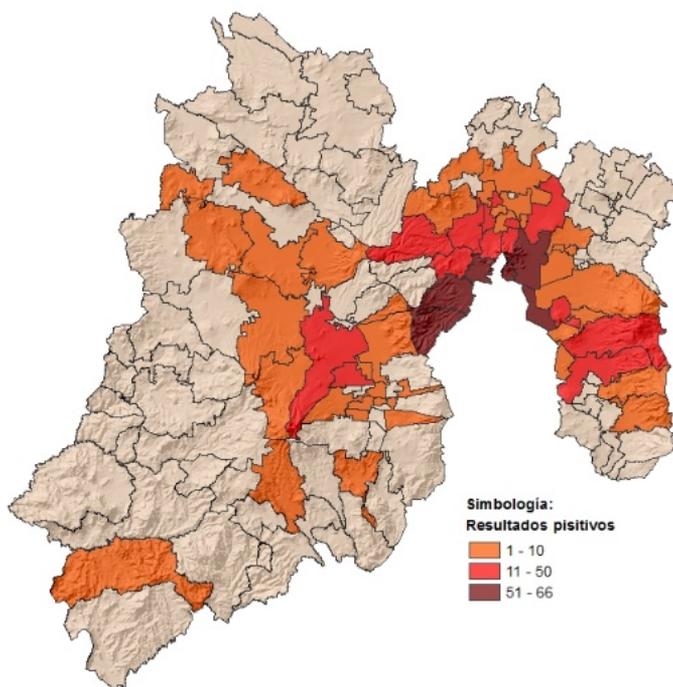
Contexto nacional

- **27 de febrero**, el Subsecretario de Salud, Hugo López Gatell, informó que se registraron dos casos confirmados de COVID-19, los cuales fueron importados.
 1. Ciudad de México, hombre de 35 años, viajó al norte de Italia y presentó síntomas respiratorios leves (dolor de cabeza, fiebres y tos).
 2. Sinaloa, hombre de 41 años, viajó a Italia, donde tuvo contacto con un caso positivo en Bergamo durante una convención.

- **19 de marzo 2020**, la Secretaría de Salud de México dio a conocer la primera muerte en el país de un paciente infectado por coronavirus hombre de 41 años de edad que estaba internado en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), en la Ciudad de México).



CASOS POSITIVOS DE COVID-19, ESTADO DE MÉXICO, CORTE 12 DE ABRIL DE 2020

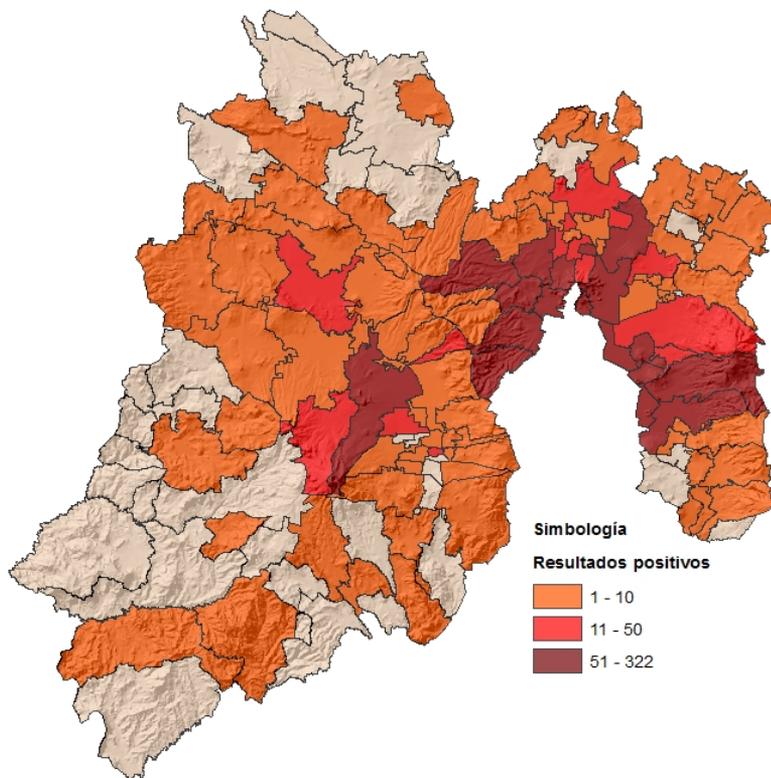


Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

En la entidad mexiquense, hasta el **12 de abril de 2020 se registraron 653 casos positivos de COVID-19**, siendo Naucalpan de Juárez (66), Nezahualcóyotl (66), Ecatepec de Morelos (64), Huixquilucan (55), y Tlalnepantla de Baz (55), los municipios más afectados.

De los 125 municipios del estado, 73 se encontraban exentos de contagios.

CASOS POSITIVOS DE COVID-19, ESTADO DE MÉXICO, CORTE 30 DE ABRIL DE 2020



Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

Hasta el 30 de abril de 2020, en el Estado México se contabilizaron 2 mil 382 casos positivos de COVID-19, e ingresaron a la lista otros municipios: Chimalhuacán (133), Chalco (108), Tecámac (86), Ixtapaluca (83), Toluca (81), Cuautitlán Izcalli (79), Atizapán de Zaragoza (78), Nicolás Romero (77), Huixquilucan (68), Tultitlán (68), Valle de Chalco Solidaridad (66) y la Paz (52).

Se cierra el mes con un aumento de mil 729 residentes con resultado positivo de COVID-19.

POSITIVOS AL COVID-19, SEGÚN GRUPOS DE EDAD

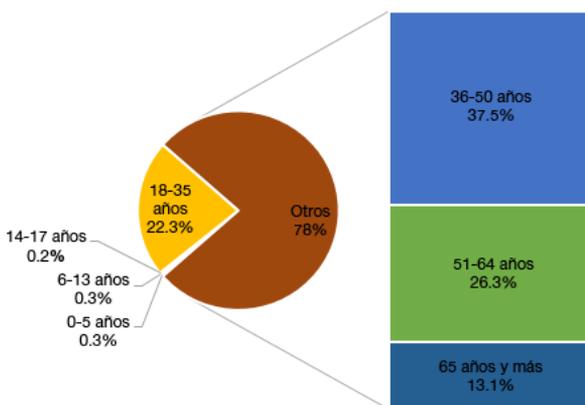
Todos los grupos de edad son susceptibles a enfermarse de coronavirus; sin embargo, existen grupos vulnerables, como los adultos y niños.

El riesgo de enfermarse a causa del COVID-19 aumenta con la edad.

- Que una persona se enferme a causa del COVID-19, significa que podría requerir hospitalización, cuidados intensivos, un respirador, o incluso podría morir.
- Los adultos mayores de 65 años y más representan 13.1% de las personas con COVID-19 hasta el 30 de abril de 2020.
- El 26.3% de contagiados por COVID-19 se encuentra en edad de entre 51 a 64 años.
- El grupo de 0 a 5 años y 6 a 13 años de edad muestran un mínimo en contagios, lo que representa 0.3%.

Toda la población debe seguir las mismas pautas de cuarentena y aislamiento en caso de haber tenido contacto con alguna persona infectada o si presenta síntomas (fiebre, tos seca, cansancio, pérdida del gusto y olfato, entre otros).

Porcentaje de personas con COVID-19, Estado de México,
30 de abril de 2020.



Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

Para el 30 de abril de 2020, 894 personas de 36 a 50 años de edad se encontraban contagiadas de COVID-19, lo que representaba 37.5%, siendo este grupo el más afectado.

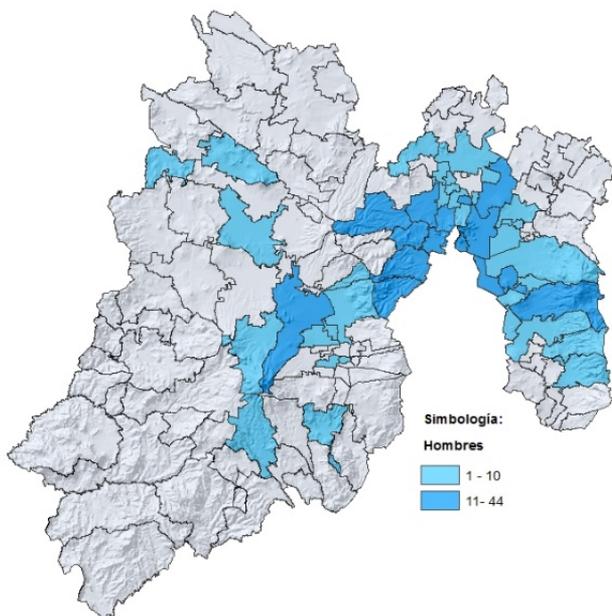
A continuación, se analiza la dinámica entre hombres y mujeres contagiados en la entidad, así como la importancia que tienen para cada caso.

Hombres positivos al COVID-19

De acuerdo con la Encuesta Telefónica de Ocupación y Empleo (ETOE), para abril de 2020, la Población Económicamente Activa (PEA) ocupada ascendía a 43 millones 294 mil 807 personas, de las cuales el sexo masculino representaba la mayoría, con 61.1% de la fuerza de trabajo a nivel nacional.

Los varones son un sector de la población importante debido a su participación laboral en todos los sectores de trabajo.

Hombres con COVID-19, Estado de México, 12 de abril de 2020

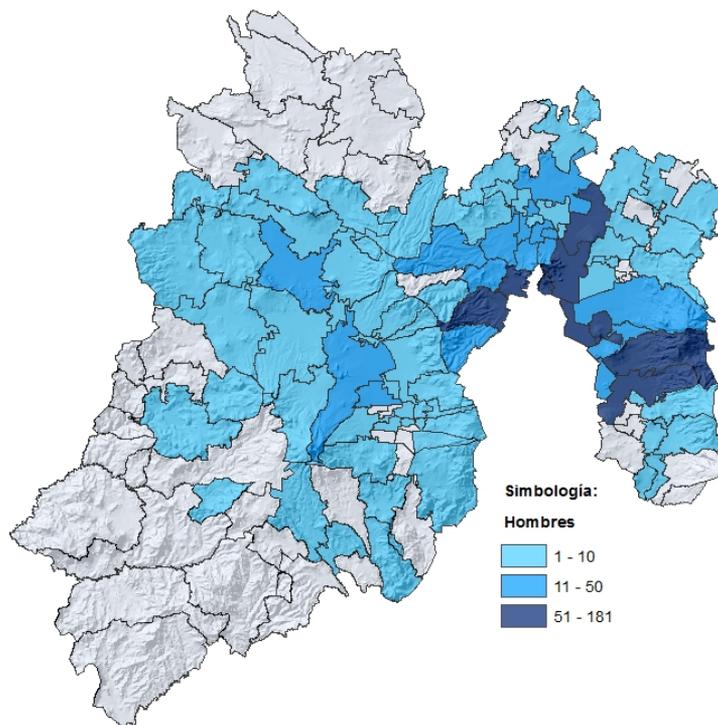


Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

En el Estado de México, se registran 8 millones 588 mil 651 hombres (ENIGH, 2018), de los cuales, para el 12 de abril de 2020, 383 dieron positivo a la prueba del COVID-19.

Los municipios con mayor número de varones contagiados fueron: Ecatepec de Morelos (44), Naucalpan de Juárez (41), Huixquilucan (33), Tlalnepantla de Baz (31) y Nezahualcóyotl (30).

Hombres con COVID-19, Estado de México, 30 de abril de 2020



Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

Para el 30 de abril de 2020, se contabilizaron mil 400 varones con resultado positivo al COVID-19. Lo que se traduce en un aumento de mil 17 personas. Ecatepec de Morelos (181), Nezahualcóyotl (171), Naucalpan de Juárez (108), Chimalhuacán (92), Tlalnepantla de Baz (77), fueron los más desfavorecidos.

EL PAPEL DE LA MUJER ANTE EL COVID-19

Según el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), el hogar es un conjunto de personas que residen habitualmente en la misma vivienda particular y se sostiene de un gasto común.

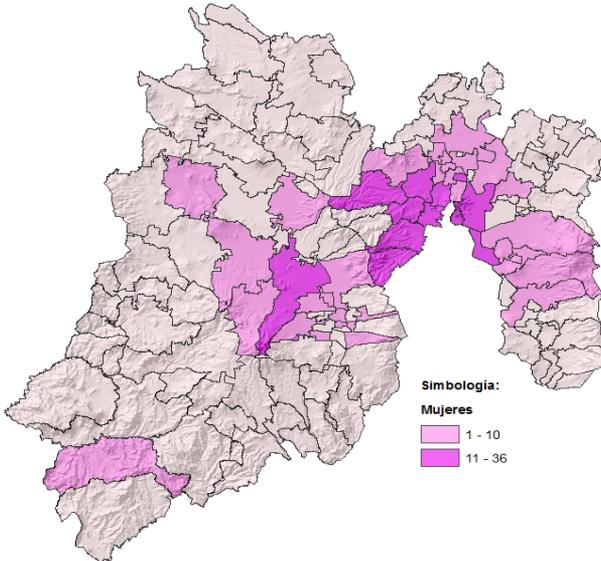
Recientemente, debido a las medidas de sana distancia para evitar la propagación del COVID-19, gran parte de los trabajos se han convertido en modalidad *home office* y los niños se encuentran estudiando desde casa.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de los Hogares (ENH) 2017, en México 71.7% de los hogares son nucleares, lo que significa que se conforman por el jefe, su cónyuge y al menos un hijo; por el jefe y su cónyuge o por el jefe y uno o más hijos, o bien por el jefe con otras personas que no tiene parentesco con él.

De acuerdo con la Comisión Interamericana de Mujeres (CIM), la carga de trabajo se ha incrementado en la mujer debido al cuidado de los hijos, los quehaceres del hogar y en su caso el trabajo *home office*; desafortunadamente, esas actividades no están valoradas ni social ni económicamente.

Asimismo, los índices de violencia hacia la mujer han aumentado derivado del confinamiento, y se ha limitado el servicio público de atención porque no se consideran esenciales.

Total de mujeres con COVID-19, Estado de México, 12 de abril de 2020

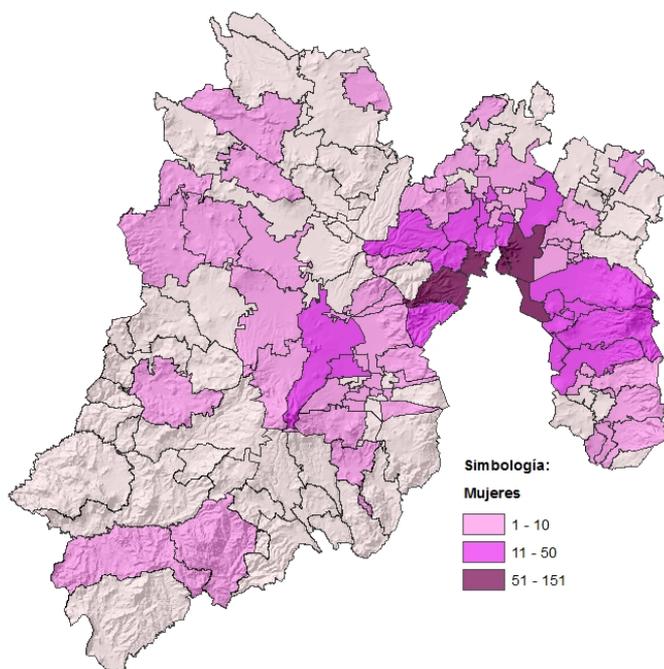


Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

En el Estado de México, residen 9 millones 078 mil 128 mujeres (ENIGH, 2018), de las cuales, 270 para el 12 de abril dieron positivo a la prueba del COVID-19.

Los municipios más afectados se localizan en el Valle de México, por su cercanía con la Ciudad de México: Nezahualcóyotl (36), Naucalpan de Juárez (25), Tlalnepantla de Baz (24), Huixquilucan (22) y Ecatepec de Morelos (20), entre otros.

Total de mujeres con COVID-19, Estado de México, 30 de abril de 2020



Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

Hasta el 30 de abril de 2020 se registró un aumento de 712 nuevos casos positivos en mujeres. Los municipios más vulnerables fueron: Nezahualcóyotl (151), Ecatepec de Morelos (105), Naucalpan de Juárez (74) y Tlalnepantla de Baz (66).

A continuación, se explica en dónde se localizan las mujeres embarazadas y la importancia de nuevos hábitos de salud durante la pandemia.

EMBARAZOS

Una mujer embarazada con COVID-19 puede ser asintomática, tener síntomas leves o desarrollar una condición más grave, como cualquier otra persona, sobre todo cuando presenta comorbilidades o factores de riesgo.

No obstante, debido a que existen cambios en la fisiología materna, particularmente en el tercer trimestre, que generan mayor vulnerabilidad frente a infecciones virales, se debe prestar especial atención a la valoración clínica, así como asegurar las medidas de prevención y sana distancia en las mujeres embarazadas.

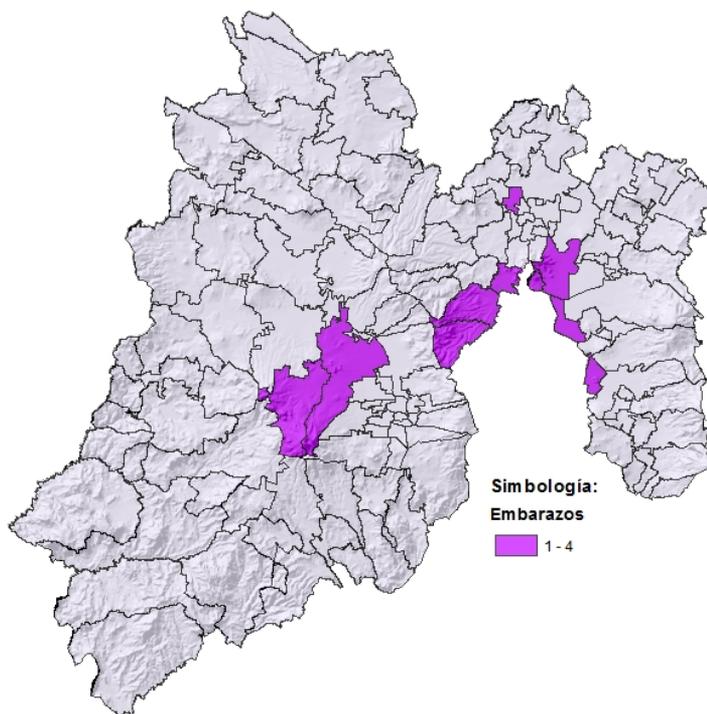
Por ello, durante las epidemias, la salud sexual y reproductiva representa una esfera de la salud pública de especial interés; la seguridad de los embarazos y los partos depende del funcionamiento de los sistemas de salud y del riguroso cumplimiento de las precauciones que se deben tomar para evitar el contagio.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, por sus siglas en inglés), encargado de la salud sexual y reproductiva, realiza un seguimiento en colaboración con sus asociados, gobiernos y otros organismos de las Naciones Unidas, a fin de controlar el brote de nuevo coronavirus (COVID-19).

El UNFPA vela para que las mujeres embarazadas y en edad reproductiva dispongan de información pertinente relativa a las precauciones que se deben tomar para evitar el contagio, los posibles riesgos y el acceso a servicios médicos oportunos.



Total de mujeres embarazadas con COVID-19, Estado de México, 30 de abril de 2020



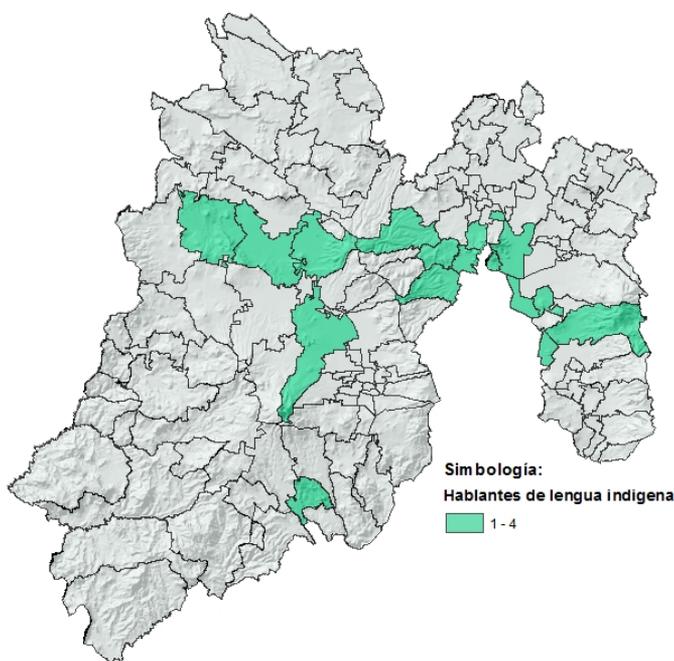
Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

Hasta el 30 de abril se contabilizaron 12 mujeres embarazadas con COVID-19. Los municipios en los que se ubicaron fueron: Nezahualcóyotl (4), Ecatepec de Morelos (1), Huixquilucan (1), Naucalpan de Juárez (1), Teoloyucan (1), Tlalnepantla de Baz, (1), Toluca (1), Zinacantepec (1), y Valle de Chalco Solidaridad (1).

HABLANTES DE LENGUA INDÍGENA

En los siguientes apartados se darán a conocer acciones dirigidas a la población que habla lengua indígena para que se mantengan informadas sobre la prevención del coronavirus.

Total de personas que hablan alguna lengua indígena y son positivas al COVID-19, Estado de México, 30 de abril de 2020



Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

En el Estado de México, de acuerdo con datos de la ENIGH (2018), existen 484 mil 007 personas hablantes de una lengua indígena, de las cuales, para el 30 de abril de 2020, se contabilizaron 28 habitantes con resultado positivo a la prueba del COVID-19.

HABLANTES DE LENGUA INDÍGENA

Para dar difusión ante la contingencia sanitaria, la Secretaría de Cultura del Gobierno de México, a través del Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (INALI), y como parte de la campaña “Contigo en la distancia”, ha elaborado 136 materiales en lenguas indígenas nacionales, en beneficio de los grupos indígenas. Entre las cuales se destaca la campaña “Quedarte en casa”, para que los habitantes refuercen las medidas necesarias de salud ante el COVID -19.

Asimismo, diversas instituciones federales, estatales y municipales, artistas, personas hablantes de lenguas indígenas y universidades interculturales participan con el envío de 198 materiales para prevenir el COVID-19, los cuales pueden ser consultados en: www.coronavirus.gob.mx

Imagen 1. “Quédate en casa” en diversas lenguas indígenas

	Akateko/Kuti'	Iacandón	Ralámuli raicha (tarahumara)
	Ñomndaa (amuzgo)	Ta Yol Mam	Lhima'alh'ama/Lhimasipi (tepehua)
	Numte oote (ayapaneco)	Bot'una (matlatzinca)	Odami (tepehuano del norte)
	Cha'jna'a (chatino)	Maayat'aan (maya)	O'dam (tepehuano del sur)
	Úzaj' (chichimeco jonaz chinanteco)	Yoremnokki (mayo)	Pjiekakjo (tlahuica)
	Ngiba (chocholteco)	Jñatjo (mazahua)	Mè'phàà (tlapaneco)
	CH'ol	Énná (mazateco)	Tutunakú
	Tsame (chontal de Oaxaca)	Ayuujk (mixe)	triqui
	Yoko't'an (chontal de Tabasco)	Tu'un Savi (mixteco)	Bats'i' k'op Tseital
	Chui/Kotil'	Mexikatlahtolli (náhuatl)	Bats'i' k'op Tsotsil
	Hñähñu (otomí)		
	paipai		
	Xi'oi (pame)		

Fuente: Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (2020).

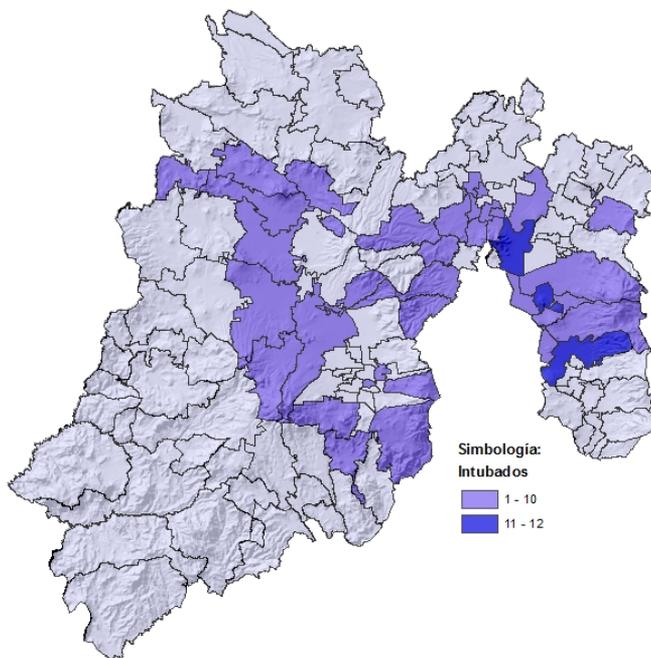
Los municipios con habitantes contagiados, que hablan alguna lengua indígena, son: Naucalpan de Juárez (4), Ixtlahuaca (3), San Felipe del Progreso (3), Chimalhuacán (2), Ecatepec de Morelos (2), Nicolás Romero (2), Toluca (2), Tultitlán (2) y Valle de Chalco Solidaridad (2), entre otros.

SÍNTOMAS DEL COVID-19 Y EFECTOS

De acuerdo con la OMS, los síntomas más habituales del COVID-19 son: fiebre, tos seca y cansancio. Otros síntomas menos frecuentes, que afectan a algunos pacientes, son: congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto o el olfato y erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves, y comienzan gradualmente.

En casos más graves, cuando los pacientes tienen dificultad para respirar, se ayudan de oxígeno, o bien son intervenidos para ser intubados.

Total de personas intubadas a causa del COVID-19, Estado de México, 30 de abril de 2020



Fuente: elaboración propia con base en datos de la Dirección General de Epidemiología (2020).

JORNADA NACIONAL DE SANA DISTANCIA EN MÉXICO

La declaración del COVID-19 como pandemia, implica que ésta sea considerada como una emergencia sanitaria a nivel mundial, con el fin de que cada país afectado tome con base en sus propias legislaciones nacionales y en pleno ejercicio de su soberanía, las medidas preventivas correspondientes, mediante la realización de acciones efectivas e inmediatas, como la cuarentena nacional, estado de emergencia, estado de desastre, estado de calamidad, entre otras. Como parte de las acciones tomadas en México, por parte del Gobierno Federal, la Secretaría de Salud recomendó diversas medidas básicas de prevención durante la "Jornada Nacional de Sana Distancia" que inició el 23 de marzo de 2020 y concluía el 19 de abril de ese mismo año, pero se aplazó debido al elevado nivel de propagación y al número de contagios.

Imagen 2. Componentes de la Jornada Nacional de Sana Distancia, México



Fuente: Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud (2020).

Páginas de interés sobre COVID-19



Información referente al COVID-19. Gobierno de México:

<https://coronavirus.gob.mx/>

Datos Abiertos. Dirección General de Epidemiología:

<https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>

Información referente al COVID-19. Secretaría de Salud, Gobierno del Estado de México.

<https://salud.edomex.gob.mx/salud/covid>

Objetivos de Desarrollo Sostenible. Organización de las Naciones Unidas (ONU):

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

Información referente al COVID-19. Organización Mundial de la Salud (OMS):

https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=Cj0KCQjwoJX8BRCZARIsAEWBfMIK1xZN4F2aCTW_5yU_1rs6javxg7sMuVps-JTDOtziXqvZFccRAMEaAguEEALw_wcB



DIRECTORIO

Alfredo Del Mazo Maza

Gobernador Constitucional del Estado de México

Eric Sevilla Montes De Oca

Secretario de Desarrollo Social

Marihño Raúl Cárdenas Zuñiga

Secretario Ejecutivo del Consejo de Investigación
y Evaluación de la Política Social

Karla Marlene Ortega Sánchez

Coordinación técnica y editorial

María José Solís de Jesús

Edición técnica